



ΗΜΕΡΙΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΙΠΠΑΣΙΑΣ

υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου



Με θεραπευτή το άλογο...

ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2016

ΩΡΑ 11:00 π.μ.

Αίθουσα Ξενοδοχείου ΞΕΝΙΑ

Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών Κ.Ε.Θ.Ι.Σ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΙΠΠΑΣΙΑΣ ΣΕΡΡΩΝ (ΚΕΘΙΣ)

Ημερίδα Θεραπευτικής Ιππασίας

«Με Θεραπευτή το άλογο...»

Αίθουσα «Φίλιππος – Ξενία», Κυριακή 4 Δεκεμβρίου 2016, 11 π.μ.

Η εκδήλωση απευθύνεται σε γονείς παιδιών με αναπηρίες, σε ενήλικες με αναπηρίες, σε εκπαιδευτικούς, γιατρούς πολλών ειδικοτήτων και γενικότερα στο κοινό της πόλης μας.

Σκοπός της είναι να ενημερωθεί η τοπική και η ευρύτερη κοινωνία για τη θεραπευτική αξία της συμμετοχής του αλόγου ως πολύτιμου συνεργάτη στη θεραπευτική διαδικασία αποκατάστασης των ΑΜΕΑ. Να τονιστεί η σημασία της εξειδικευμένης θεραπευτικής ομάδας που πλαισιώνει τις θεραπευτικές συνεδρίες και το ότι γενικά η θεραπευτική ιππασία δεν είναι απλά «μια βόλτα με το άλογο»...

Πρωταγωνιστής σ' αυτή την προσπάθεια είναι το ΑΛΟΓΟ!!! Μέσω της κίνησής του, μεταφέρει νευρομυϊκά στον αναβάτη με αναπηρία, τα φυσιολογικά πρότυπα βάδισης! Βελτιώνεται ο συντονισμός των κινήσεων, η ισορροπία, ο μυϊκός τόνος και η ψυχολογία του υπέα. Πλησιάσαμε τη φύση και το άλογο, διότι με την ιππασία εναρμονίζονται σώμα, ψυχή και μυαλό!

Το ΚΕΘΙΣ είναι ένα φιλανθρωπικό, μη κερδοσκοπικό σωματείο, με έδρα το Ν. Σκοπό Σερρών. Ξεκίνησε τη λειτουργία του το Σεπτέμβρη του 2007. Οι εγκαταστάσεις του πληρούν τις υψηλές Ευρωπαϊκές προδιαγραφές. Οι ιδρυτές και εργαζόμενοι (όλοι εθελοντές) είναι φυσιοθεραπευτές, ψυχολόγοι, γυμναστές με ειδίκευση στη θεραπευτική ιππασία.

Στην ομάδα μας, όμως, χωράνε οι πάντες. Υπάρχει ρόλος για καθέναν που επιθυμεί να συμμετέχει. Ο εθελοντισμός είναι ο μεγάλος πρωταγωνιστής του Κέντρου μετά τον άνθρωπο και το άλογο.

Μπορούμε να βοηθήσουμε όλοι μαζί τους ανθρώπους που μας έχουν ανάγκη. Μπορούμε να δώσουμε χαρά και να πάρουμε ακόμα περισσότερη!!!

Μαρία Λίγκα

Πρόεδρος ΚΕΘΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

11.00: Προσέλευση, καφές

11.15: Χαιρετισμοί του Προέδρου του Ιατρικού Συλ. Σερρών Δρ Άγγελου Βάκαλου και του Γενικού Γραμματέα του ΚΕΘΙΣ, κ. Κυριάκου Βακιρτζή.

- 11.30: **Μαρία Λίγκα**, Φυσιοθεραπεύτρια του ΕΕΕΕΚ Σερρών, με εξειδίκευση στην εγκεφαλική παράλυση (NDT-BOBATH), στον αυτισμό και Msc στην κινησιολογία, πρόεδρος του ΚΕΘΙΣ:

Ιπποθεραπεία: Σε ποιους απευθύνεται. Ποια τα οφέλη. Η θεραπευτική ομάδα. Ενδείξεις-αντενδείξεις. Το άλογο της ιπποθεραπείας. Σύγχρονες αντιλήψεις και ερευνητικές εργασίες.

- 12.00: **Χρύσα Καρρά**, Καθηγήτρια φυσικής αγωγής, με εξειδίκευση στον αυτισμό, Msc στην κινησιολογία και υποψήφια διδάκτωρ. Διευθύντρια στο Δημοτικό Σχολείο Βαλτοτοπίου, αντιπρόεδρος του ΚΕΘΙΣ. **Νίκη Βογιατζή**, ειδική παιδαγωγός με εξειδίκευση στον Αυτισμό και MSc στην Ειδική αγωγή, Εθελόντρια στο ΚΕΘΙΣ:

Θεραπευτική εκπαιδευτική υπασία: Ποιες ειδικότητες εμπλέκονται. Σε ποιες κατηγορίες ΑΜΕΑ απευθύνεται (αυτισμός, νοητική υστέρηση κλπ). Μακροπρόθεσμοι και βραχυπρόθεσμοι στόχοι. Ποια η φιλοσοφία προσέγγισης του ατόμου με αναπηρία, έχοντας ως συνεργάτη το άλογο.

- 12.30: **Σταυρούλα Κυριακοπούλου**, Φυσιοθεραπεύτρια με εξειδίκευση στην εγκεφαλική παράλυση (NDT-BOBATH), συνεργάτης του ΚΕΘΙΣ επί 9ετία:

Γνωριμία με το ΚΕΘΙΣ: Πού βρίσκεται, οι εγκαταστάσεις, η ιστορία και οι σημαντικότερες δράσεις του στα 9 χρόνια λειτουργίας.

- 13.00: Προβολή ταινίας της Μάγιας Τσόκλη (διάρκειας 18 λεπτών) για το έργο του ΚΕΘΙΣ και τους θεραπευόμενους σ' αυτό.

Ερωτήσεις – συζήτηση

Κέντρο Θεραπευτικής Ιππασίας Σερρών - ΚΕΘΙΣ
Νέος Σκοπός (Δήμος Εμμανουήλ Παππά)
Τηλ. 6945 549696, 6972 074873
e-mail: kethiser@yahoo.gr
www.kethis.gr

Ιατρικός Σύλλογος Σερρών – Ν.Π.Δ.Δ.
Τσαλοπούλου 12 Σέρρες (Τ.Κ. 621 22)
Τηλ. 23210 22202 – fax 23210 22910
e-mail: iatr-ser@otenet.gr
<http://www.isserron.gr/>
<https://www.facebook.com/isserron>